

## Hoe vind ik mijn weg als alles om me heen beweegt?

| Korte coachimpuls voor medewerkers in een turbulente organisatie |

Loopt in jouw organisatie ook veel energie weg in de wandelgangen? Leidt toekomstonzekerheid tot gepieker, complottheorievorming en spanningen in en tussen mensen?

Je zou dan misschien graag willen dat er geluisterd wordt naar jouw perspectief. En wellicht wil je dat je met iets meer zelfvertrouwen het veranderingsproces kan aangaan. Of dat je je energie constructief inzet en dat acties en ideeën niet weglekken door bijvoorbeeld angst en onzekerheid.

Wat kan helpen is dat je inzicht hebt in wat jouw reacties zijn op veranderingen. En nog belangrijker: wat je nodig hebt om in deze turbulente tijden overeind te blijven of zelfs een constructieve bijdrage te kunnen leveren. Juist omdat je zo sterk op jezelf en je collega's wordt teruggeworpen, is het van grote waarde om even stil te staan bij wat jij nodig hebt en wat je te bieden hebt. Immers voor eenieder is het van belang om zich tevreden en succesvol te voelen, het gevoel te hebben dat je iets nuttigs in te brengen hebt. Hoe kan je dit bereiken terwijl alles om je heen verandert?

Deze korte coachimpuls bestaat uit 2 coachingsgesprekken. Vooraf vul je een vragenlijst (digitaal) in. In de gesprekken wordt besproken wat jouw stijl is en wat je nodig hebt in deze turbulente tijden. En ook hoe je ondanks de onrust voldoening kunt halen uit je werk.

Na afloop:

- Heb je in beeld wat je patroon is bij het omgaan met (ongewenste) veranderingen
- Weet je welke van je kwaliteiten je kunt benutten in veranderingsprocessen
- Krijg je handvatten om constructief met de situatie om te gaan
- Heb je deze punten overzichtelijk op papier

*Als je leidinggeeft aan een team kun je hier bovenop nog in een of twee gesprekken aandacht besteden aan het (h)erkennen van de verschillende persoonlijkheden in je team en wat hun wensen en behoeftes zijn tijdens veranderingsperiodes. Wat hebben jullie afzonderlijk en gezamenlijk nodig om in deze turbulente tijden overeind te blijven en een constructieve bijdrage te kunnen leveren? Ook na deze gesprekken ga je naar huis met een concreet overzicht op papier waarin je de elementen die voor jou en je team belangrijk zijn, op een rij hebt.*